



Ecole de Podo-Réflexologie de Paris

Serge BALDY Formations

Formation de Podo-Réflexologie *2016 / 2017*



Programmes à PARIS

Lieu des cours: locaux A.STM 75010 Paris (*métros Jaurès, Stalingrad ou Louis Blanc*)

Espace 24 94220 Charenton (*métro Charenton écoles*)

Tél. 06 12 93 18 36

www.reflexo-paris.fr

Qu'est ce que la Réflexologie ?

La réflexologie plantaire ou **podo-réflexologie** est une thérapie manuelle pouvant traiter un désordre en observant celui-ci dans son contexte, c'est à dire en relation avec l'individu dans sa globalité.

Chaque partie du corps humain est représentée à un endroit déterminé du pied appelé **zone réflexe**. Celle-ci est la projection en miniature de cette partie. C'est ainsi que tous les organes tels que les appareils respiratoire, sensoriel, musculo-articulaire et urinaire, par exemple, ont leur disposition précise sur les pieds.

L'observation et la manipulation de ces zones réflexes donnent des informations sur l'état physiologique ou pathologique de ces fonctions.

Les manipulations des pieds peuvent mettre à jour des zones réflexes douloureuses, auxquelles le patient réagit.

La **zone réflexe douloureuse** indique un système **affaibli** où en **déséquilibre énergétique** au moment du traitement.

Comment agit la réflexologie plantaire ?

Certains peuvent se demander comment une pression sur les métatarses peut avoir un effet sur les poumons ?

Pour donner une explication, il n'est pas possible de se référer à des liens nerveux ou circulatoires.

Il est évident que l'organisme humain possède **d'autres systèmes de régulation** que ceux connus à ce jour. Un réseau de voies de communication invisible à nos yeux assure sans doute la coordination de multiples fonctions vitales.

Bien sûr, tout le monde a entendu parler des méridiens utilisés en Médecine Chinoise et notamment en acupuncture (d'ailleurs invisibles eux aussi mais tout de même utilisés depuis des millénaires).

Pour la réflexologie, il s'agit encore d'une autre voie qui reste à explorer. Mais ce n'est pas le plus important, seuls les effets bénéfiques comptent.

La formation de Réflexologie

Cette formation s'adresse à toute personne concernée par la santé de manière personnelle ou professionnelle. Les cursus présentés incluent théorie et pratique et sont proposés sans prérequis préalable. Ils peuvent s'inscrire également dans une démarche de développement personnel.

Cette formation s'effectue sur **1** ou **2 années** et dans certaines conditions sous forme de **stages intensifs**.

Cycle de **WE** (vendredi, samedi, dimanche) ou cycle de **semaine** (lundi mardi, mercredi,)

Le premier cycle est consacré à l'acquisition des éléments de base (anatomie, physiologie, réflexologie pratique).

Le second cycle permet d'approfondir la pratique de base. Il est orienté vers l'Energétique Chinoise de base et l'approche psychologique.

Le practicum aborde le travail professionnel

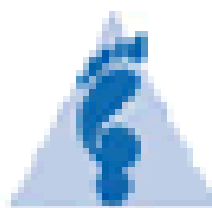
Le 3^{ème} cycle est consacré au perfectionnement au travers de techniques particulières

Ces cours répondent aux recommandations et aux codes de déontologie édictés par les Fédérations Professionnelles, (FFR et FFPER) auxquelles votre enseignant est affilié. De plus les Fédérations sont reliées au réseau européen RiEN

L'ensemble des cours ainsi que le travail personnel (cas d'études) représentent **300 heures**. Vous avez la possibilité d'ajouter d'autres modules des cycles complémentaires.

La fin de formation complète est sanctionnée par un examen (**mémoire** de cas d'étude, théorie et pratique).

La réussite de cet examen permet l'obtention d'un **diplôme valide** pour le référencement en tant que **Professionnel à la FFR et à la FFPER**



CYCLE 1

Initiation (1 x 3 jours)

Permet d'approcher les **techniques de bases** de la podo-réflexologie de détente :

- Historique
- Le pied, anatomie
- Cartographie simplifiée des zones réflexes
- Manipulations préparatoires
- Apprentissage du toucher
- Le système musculo-articulaire

Application familiale(3 x 3 jours)

Permet d'**approfondir** les aspects fonctionnels organiques et les différents systèmes :

Respiratoire, digestif, circulatoire, lymphatique, neuro-endocrinien, uro-génital...

- Quelques notions d'anatomie
- Perfectionnement du toucher
- Précautions et contre indications
- Les réactions au traitement
- Orientation des actions correctrices dans les troubles fonctionnels

Contrôle des acquis fin de 1^{er} cycle.



CYCLE 2

ENERGETIQUE CHINOISE(3 x 3 jours)

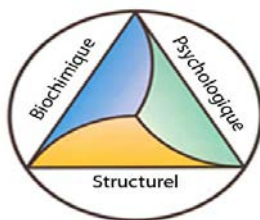
Permet d'appréhender l'action réflexe et l'étude des désordres par
l'Energétique Chinoise :

- Les 5 éléments chinois et leur polarité
- Les tissus yin yang
- Le toucher yin yang
- Le cycle Cheng et le cycle ko
- Les autres lois
- Concept des zones causales
- Les pouls chinois



APPROCHE PSYCHOLOGIQUE (2 jours)

- les émotions dominantes par élément
- les grands archétypes
- la psychologie du patient, son discours et ses attentes
- L'utilisation de métaphores positives
- Quelques techniques d'ancrage



PRACTICUM (1 jour)

- les outils du Réflexologue
- les règles de déontologies, les fédérations professionnelles
- la pratique professionnelle en cabinet, la conduite d'une séance
- la relation patient / thérapeute. La dépendance et la neutralité

- les procédures d'installation et les différents statuts professionnels
- les différents secteurs d'activité
- les assurances professionnelles

CYCLE 3

La Réflexostéologie ou réflexologie structurelle (2 jours)

Les actions vues dans ce cursus ne se substituent pas aux actions d'un Ostéopathe

Le travail spécifique des articulations, les disjonctions vertébrales, les pompages viscéraux, les limites...

Les points trigger et leur relation en énergétique chinoise ; les 14 muscles principaux.

La technique du link

Pathologies lourdes : Cancer, Sclérose en plaques. Rôle du Réflexologue (2 jours)

Ce cursus s'adresse aux Réflexologues et aux Professionnels de santé désireux d'apporter un soulagement voire une amélioration de santé pour des malades recevant des traitements lourds.

Cancer : Les causes, les sièges et les chemins de propagation. La chimiothérapie, la radiothérapie. Les phases terminales. La réflexologie de confort. Présentation d'une étude clinique réalisée en Grande Bretagne.

Sclérose en plaques : Comprendre et reconnaître. Les principaux symptômes, l'évolution de la maladie. La réflexologie spécifique. Présentation d'une étude clinique réalisée en Grande Bretagne.

Approche de l'Aromathérapie (3 jours)

Cet atelier vous permettra de découvrir l'utilisation des huiles essentielles à des fins thérapeutiques courantes.

Les huiles vierges, les huiles essentielles, les hydrolats, les macéras.

Qu'est ce qu'une huile essentielle (HE). L'expression et la distillation. La qualité. La dénomination botanique. Les molécules aromatiques. Les propriétés et les dangers d'utilisation

Les critères de choix. Les différentes voies d'utilisation, la voie réflexe cutanée, quelques pathologies courantes.
Les synergies. Les contre-indications.

Initiation aux premiers secours (1 jour)

Ce module est destiné à faire face aux éventuels incidents pouvant survenir dans l'exercice professionnel. Il vous est demandé de le passer librement auprès d'une institution de votre choix,
Le contenu est celui référencé PSC1 L'attestation est à fournir si vous voulez passer l'examen.

Modalités d'examen et Diplôme (à la fin des 3 cycles soit 31 jours)

1. Contrôle théorique et pratique à la fin du 1er cycle. Durée 3 h
2. A la fin des 2ème et 3ème cycles, présentation d'un mémoire d'études cliniques de 50 heures minimum (lu également par au moins un Réflexologue extérieur professionnel)
3. Si le mémoire est recevable, l'élève est invité à passer la suite des épreuves complètes théoriques écrites ainsi que pratiques réalisées sur un Réflexologue Professionnel fédéré. Il expliquera également son mémoire devant un membre du jury.
4. Durée totale 6 h env.
5. La réussite complète est sanctionnée par la délivrance d'un Diplôme de Podo-Réflexologue reconnu par les Instances Fédérales.

La Commission Nationale des Certifications Professionnelles étudie actuellement notre demande d'inscription au Registre (RNCP) pour le titre de Reflexologue.

REMARQUES IMPORTANTES

*En aucun cas le Thérapeute ne pose de diagnostic ni ne se substitue, de quelque manière que ce soit, au Médecin.
Dans l'acte réflexologique, il n'y a aucune prescription de prise ou d'arrêt de médication quelle qu'elle soit, ni manipulation mécanique de telle ou telle partie du corps.
Dans tous les cas de doute le Thérapeute orientera systématiquement le sujet vers son Médecin traitant.
Le Thérapeute respecte les codes de déontologie édictés par les Fédérations Professionnelles.*